

**Einladung zum Tanzcafé „Darf ich bitten...“  
mit Liveband „Sound Mix“  
für Menschen mit Demenz und deren Angehörige  
Ehrenamtliche, Freunde und Interessierte**

Musik hat eine tiefe und unmittelbare Wirkung auf alle Menschen, insbesondere auch auf Menschen, deren geistige Leistungsfähigkeit durch Demenz beeinträchtigt ist. Musik schafft eine schöne und vertrauensvolle Atmosphäre, sie bringt Bewegung und kann Erinnerungen wecken. Im Tanz können oft längst verloren geglaubte Fähigkeiten wieder aktiviert werden. Sich in einfachen Tanzschritten zu bewegen, Musik und Rhythmus aufzunehmen, ist oft sehr gut erhalten. Probieren Sie es aus!

Ein Tanzcafé bietet Aktivität, Gemeinschaft und entspannte Unterhaltung. Nicht nur Menschen mit Demenz, sondern auch ihre Angehörige können einen kleinen Ausgleich für selten gewordene oder nicht mehr mögliche Besuche von gesellschaftlichen Veranstaltungen finden.

Die Initiative Demenzfreundliche Kommune – Stadt und Landkreis Gießen e.V. lädt herzlich in das Seniorenzentrum Albert-Osswald-Haus der AWO Gießen ein. Die Veranstaltung wird unterstützt durch Soroptimist international Gießen.

**Freitag, 04. Mai 2012 um 15.00 Uhr  
Im Seniorenzentrum „Albert-Osswald Haus“ Gießen, Tannenweg 56**

Der Verein „Initiative Demenz-freundliche Kommune – Stadt und Landkreis Gießen e.V.“ setzt sich für ein besseres Leben mit Demenz in der Kommune ein. Die IDfK hat sich zum Ziel gesetzt, durch Aufklärungsarbeit das Verständnis für Menschen mit Demenz und deren Angehörige in der breiten Öffentlichkeit zu fördern. Wir tun dies, indem wir durch öffentliche Veranstaltungen und Aktionen auf die Probleme aufmerksam machen und auf mehr Lebensqualität hinwirken.

Um besser planen zu können, bitten wir um Anmeldung unter:

**AWO Gießen, Frau Steller-Nass  
Telefon: 0641 4019-248  
E-Mail: [info@demenzinitiative-giessen.de](mailto:info@demenzinitiative-giessen.de)  
Homepage: [www.demenzinitiative-giessen.de](http://www.demenzinitiative-giessen.de)**